

株式会社アルテック情報システム 平成 27 年 12 月 21 日 初版

altec

基本設定方法

1. 起動時の操作

「Microsoft Outlook 2013 スタートアップ」が表示される場合 ※表示されていない場合は、「Microsoft Outlook 2013 スタートアップ」が表示されない場合から進めてください。

1-① 最初の画面で「次へ」をクリックします。

I-① 取	初の画面で、久へ」をラブラブしより。
Microsoft Ou	#00k 2013 へようごそ)
	Dutlook 2013 へようこそ
- -	utlook は、電子メール、予定表、連絡先、仕事などの管理に役立つ強力な機能を備えたパ - ソナル アシスタントです。
6	長ってみましょう。次のステップでは、電子メール アカウントを追加します。
	< 周さ(B) (次へ(b) > (市))であ
1-2 「	Microsoft Outlook アカウントの設定」画面で「はい」を選択し、「次へ」をクリックします。
Microsoft Ou 電子メール	#00% アカウントの設定 ====== 4 アナウントの設定 ====================================
0	utlook を使って、所聞している組織の Microsoft Exchange Server や、Microsoft Office 365 に含まれる Exchange Online のアカウントな の電子メール・アカウントに接続します。POP、INAP、Exchange ActiveSync のアカウントにも接触できます。
	デメール アカウントに接続するように Outlook を設定しますか?
e	
	< 原る(B) (次へ(b) > (4ャンセル
1-3 FE	自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)」を選択し、「次へ」をクリック
します。	
アカウントの	
5	

A 100 A	
651(L):	例: Elji Yesude
電子メール アドレス(E):	
	例:elji@contoso.com
パスワード(2):	
/(スワードの確認入力([]):	インターネットサービスプロバイダーから提供されたパスワードを入力して広さい。
	ッサービスを使うための設定をする (手動設定)(目)
自分で電子メールやその他の	
自分で電子メールやその他の	< 属る(<u>8</u>) (液へ(<u>N</u>) > 】 年7ンセル
自分で電子メールやその他の	< 戻る(()) (()) (()) (()) (()) (()) (()) ((
自分で電子メールやその他の	< 戻る(B) (高へ(b)) キャンセル
自分で電子メールやその他の	< 戻る(B) (流へ(b) >) 年7ンビル





基本設定方法 (続き)	1-④「POP または IMAP(P)」を選択しに 777722 ドウ温加 サービスの温和 ・ Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M) Exchange 7707とに接続し、電子メール、予定表、道路先、920年7747 ・ Outfook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A) Outfook.com または Exchange ActiveSync と互換扱いを示していため、 ののとのからののののの意味のののののののののののののののののののののののののののののの	次へ」をクリックします。 ***???!!!!! ***??!!!!!!
		< 戻る(B) (次へ(b)) 本中ンセル
	2. 情報の入力をします。メールソフトの設	定や下記を参考に情報を入力します。
	POPとIMAPのPカウント設定 お使いのアカウントのメール・サーバーの設定を入力してください。	苓
	ユーザー価幅 名用(Y): user 電子メール アドレス(E): user@example.com サーバー価幅 アカウントの模類(点): POP3 ▼ 受信メール サーバー(1): xsample.xsrv.jp 送信メール サーバー(SMTP)(Q): xsample.xsrv.jp メール サーバー (SMTP)(Q): xsample.xsrv.jp メール サーバー (SMTP)(Q): user@example.com パスワード(E): □	アカウント設定のテスト アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお助め します。
	○ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ポックスをオンにしてください(Q)	[詳細設定(<u>M</u>) < 戻る(<u>B</u>) (<u>次へ(M</u>) > 年7ンセル
		ユーザー情報
		お客様の名前(受信者に表示される名前になります)
	電子メールアドレス	メールアドレス(@前後を今むメールアドレス)
		11. 1.4 地土
		POP3 もしては IMIAP(※仕息)
		設定書に記載のサーバーアドレス ※送受信共に同じサーバー名
	送信メールサーハー(SMIP)	
	-لا	ール サーバーへのログオン情報
	アカウント名	電子メールアドレスに入力したものと同じメールアドレス
	パスワード	メールアカウント作成時に設定したパスワード
	パスワードを保存する	チェックします(※任意)
	メールサーバーがセキュリティで保護 されたパスワード認証(SPA)に対応 している場合には、チェック ボックス をオンにしてください	チェック【なし】
	株式会社アルティ	ック 情報システム



基本設定方法 (続き)			
	 詳細設定を行います。 「2.」の情報の入力が完了したら、「詳細設 	と定」をクリックします。	
	アカウントの通知		
	FUF 2 IMAF のアカウンドのメール サーバーの設定を入力してください。		5
	ユーザー頻解 名用(公): user 電子メール アドレス(E): user@example.com サーバー情報 アカウントの機構(Δ): POP3 ・ 受電メール サーバー(I): xsample.xsrv.jp 送電メール サーバー(SMTP)(Q): xsample.xsrv.jp メール サーバーへのログオン情報 アカウント名(U): user@example.com パスフード(E): ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	アカウント設定のテスト アカウントをサストして、入力内容が正しいやどかを確認することをおします。 アカウント設定のテスト(工) ② (次へ)をやいかしたらアカウント設定を目動的にテストする (S) 新しいシェナンの配数元: ● 新しい Outlook データ ファイル(M) ● 数件の Outlook データ ファイル(M) ● 数件の Outlook データ ファイル(M)	
	2.①「インクーネット電子メール設定」画面		at a state of the
	3-① 「インターネット電子メール設定 インターネット電子メール設定 全般 送信サーバー 詳細設定 受信メール サーバー (SMTP) は認証が必要(Q) 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(⑦ 次のアカウントとパスワードでログオンする(L) アカウント名(N): パスワード(P):	au071 送信 9 — ハー] メノトン連めま (U) 5(R) (SPA) に対応(Q) 5ログオンする(I)	9。 「送信サーバー(SMTP)は認証 が必要」にチェックを入れます。 「受信メールサーバーと同じ設 定を使用する」をクリックします。
		OK キャンセル	
	株式会社アルティ	ック情報システム	

INFORMATION SYSTEM



基本設定方法 (続き)

3-②「インターネット電子メール設定」画面の「詳細設定」タブに進みます。

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 詳細設定
サーバーのポート番号
受信サーバー (POP3)(<u>I</u>): 110 標準設定(<u>D</u>)
□ このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(<u>E</u>)
送信サーバー (SMTP)(<u>0</u>): 587
使用する暗号化接続の種類(<u>C</u>): なし マレクロン マレクション マレクシー マレクション マレクション マレクション マレクション マレクション マレクシー マレクション マレチャー マリン マレクシー マレー マレクシー マレクシー マレクシー マレクシー マレー マレクシー マレー マレー マレー マレー マレー マレー マレ
サーバーのタイムアウト(工)
短い ご 長い 1分
▼ サーバーにメッセーシの」と一を置く(上) ▼ サーバーから削除する(R) 14 単後
□ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)
OK キャンセル

下記情報を参考に入力後、「OK」のボタンを押して「インターネット電子メール設定」画面へ戻ります。

サーバーのポ	
受信サーバー(POP3)	110 ※IMAP の場合は 143
このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要	チェック【なし】
送信サーバー(SMTP)	587

4. アカウント設定のテストを行います。

「インターネット電子メール設定」画面で「[次へ]をクリックするとアカウント設定を自動的にテストする」にチェック を入れ、「次へ」をクリックします。すると、アカウント設定のテストが開始されます。

ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名柳()):	user	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧め
電子メール アドレス(E):	user@example.com	0471
サーバー情報		アカウント設定のテスト(I)
アカウントの種類(点):	POP3	PUTPLE BALLA ANTRALLEGE CAMPETER
受信メール サーバー(1):	xsample.xsrv.jp	(S)
き信メール サーバー (SMTP)(Q):	xsample.xsrv.jp	RUNAG-NORME:
メール サーバーへのログオン活躍		 新しい Outlook データファイル(<u>W</u>)
7カウント名(以):	user@example.com	
(2.7-F(P):		@55(S)
102	ワードを保存する(<u>B</u>)	
ニメール サーバーがセキュリティで保	調されたパスワード認証 (SPA) に対応し	
ている場合には、チェックボックスを	オンにしてください(Q)	[詳細19定(M)

株式会社アルテック情報システム



基本設定方法 (続き)

5. 設定完了

5-① 各タスクの状況に「完了」と表示されたら「閉じる」をクリックします。

		[閉じる(<u>C</u>)
タスク エラー		- hr
タスク	状況	
✓受信メールサーバー (POP3) へのログオン	完了	
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了	

5-② 以下のような画面が表示されたら、設定完了です。

	×
すべて完了しました	
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。	
別のアカウントの追加(点)	
< 版改(图) 天天	

※本画面は初回起動時(スタートアップ)のみ表示されます。

以上でメールが使用可能になります。

続けて以下の「SMTP 認証」を設定すると、セキュリティがより高まります。



SMTP 認証 設定方法

1.「ホーム」よりメールアカウントを右クリックし、「アカウントのプロパティ」へ進みます。



2.「アカウント設定」をクリックします。

画面上部の「アカウント情報」が当該のメールアカウントになっていることを確認し、「アカウント設定」の中の「ア カウント設定」をクリックします。



3.「電子メール」タブからメールアカウントを選択し、「変更」をクリックします。

アカウントを追加また	は利除できます。また、アカウントを選択してその設定を変要できます。	
ZV-1 - AP-		
arx-1/ g-9.074	ル RSTイート SharePoint リスト インターネットデルス 20日デルス アトレス後	
😭 新規(N) 🏷 惊	i凜(R) 😭 変更(A)、 🕸 記定に設定(0) 🗙 削除(M) 🗢 ÷	
名前		
user@example	.com POP/SMTP	
筆択したアカウントでは、東	術しいメッセージを次の場所に配信します:	
フォレガーの空事(の)	·····································	
sures and and a	E - h Tar / i + C W Isser V coule V Datumate V C Mark Tar / i V use Revenue and	
	7 - 9 J71/JC C:+Users+sample+Documents+Outbook J71/Jc+:userv/example.com	

株式会社アルテック情報システム

SMTP 認証 設定方法(続き)

4.「詳細設定」をクリックします。

ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前(Y):	u147	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお頼め
電子メール アドレス(圧):	user@example.com	UE7.
サーバー情報		アカウント投席のF2N(T)
アカウントの種類(点):	POP3 👻	11111000111102
受信メール サーバー(1):	xsample.xsrv.jp	図[次へ]をからゆしたらアカウント設定を目動的にテストする (S)
送信メール サーバー (SMTP)(Q):	xsample.xsrv.jp	
メール サーバーへのログオン情報		
7カウント名(以):	user@example.com	
パスワード(2):		
2/12	7-ドを保存する(8)	
The state of all and some state	Internet of the second second	

5.「送信サーバー」タブを確認し、「OK」をクリックします。

-	インターネット電子メール設定
	全般 送信サーバー 洋細設定
	✓送信サーバー (SMTP)は認証が必要(Q)
	◎ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(<u>U</u>)
	○ 次のアカウントとパスワードでログオンする(上)
	アカウント名(N):
	パスワード(<u>P</u>):
	√ パスワードを保存する(R)
	 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)
	◎ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(<u>I</u>)
1	
	OK +7>121

以上で終了です。

