

Microsoft Outlook 2010 メール アカウントの設定方法

株式会社アルテック情報システム
平成 27 年 12 月 21 日 初版

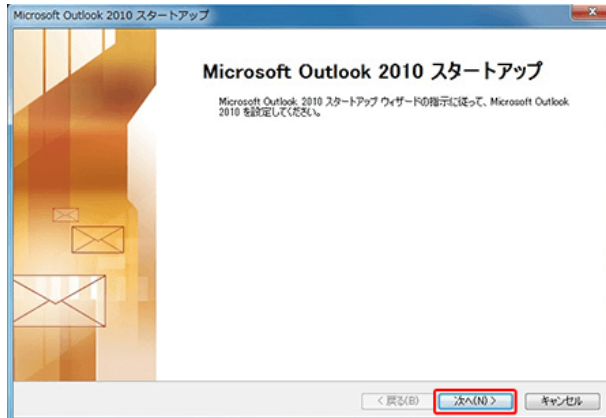
基本設定方法

1. 起動時の操作

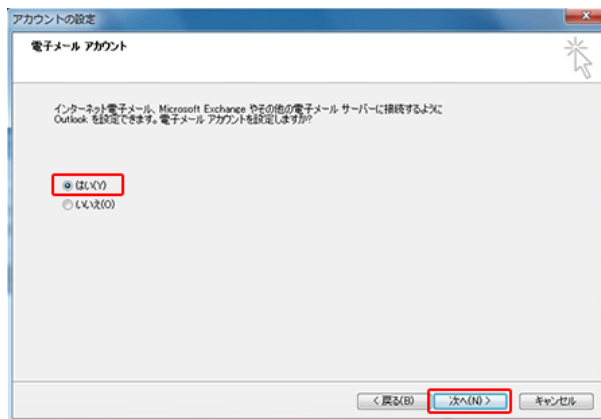
「Microsoft Outlook 2010 スタートアップ」が表示される場合

※表示されていない場合は、「Microsoft Outlook 2010 スタートアップ」が表示されない場合から進めてください。

1-① 最初の画面で「次へ」をクリックします。

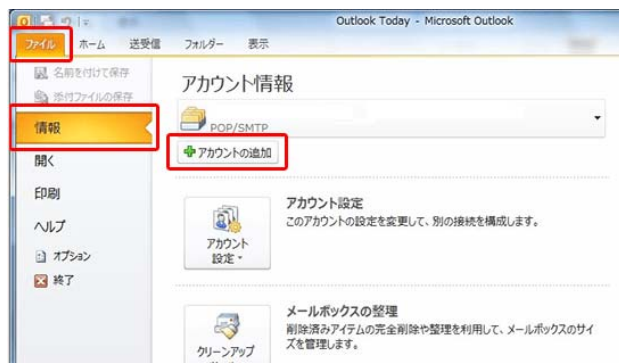


1-② 「電子メールアカウント」画面で「はい」を選択し、「次へ」をクリックします。



「Microsoft Outlook 2010 スタートアップ」が表示されない場合

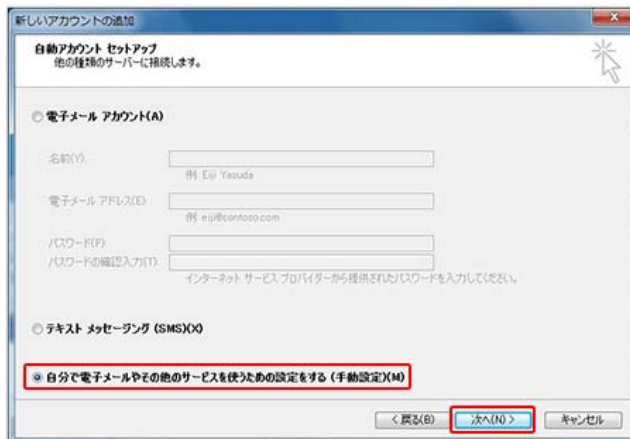
1-① 「ファイル」タブの「情報」にある「アカウントの追加」をクリックします。



基本設定方法 (続き)

2. 設定方法の選択

「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)」を選択し、「次へ」をクリックします。



新しいアカウントの追加

自動アカウント セットアップ
他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):

電子メール アドレス(E):

パスワード(P):

パスワードの確認入力(I):

インターネット サービスプロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

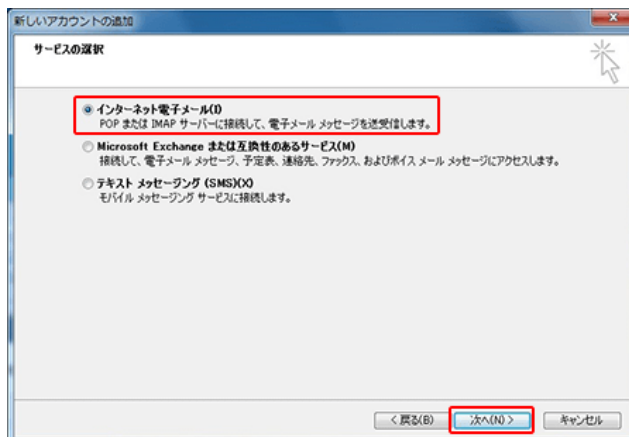
テキスト メッセージング (SMS)(X)

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

3. サービスの選択

「インターネット電子メール」を選択し、「次へ」をクリックします。



新しいアカウントの追加

サービスの選択

インターネット電子メール(I)
POP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを受信します。

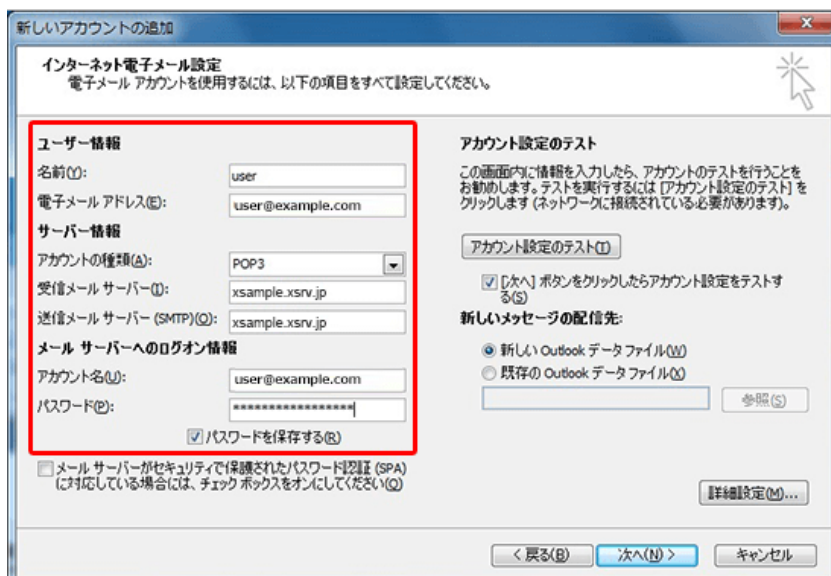
Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M)
接続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、ファックス、およびボイス メール メッセージにアクセスします。

テキスト メッセージング (SMS)(X)
モバイル メッセージング サービスに接続します。

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

4. 情報の入力

メールソフトの設定や下記を参考に情報を入力します。



新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N):

電子メール アドレス(E):

サーバー情報

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(O):

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(S)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先:

新しい Outlook データファイル(N)

既存の Outlook データファイル(O)

参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

基本設定方法 (続き)

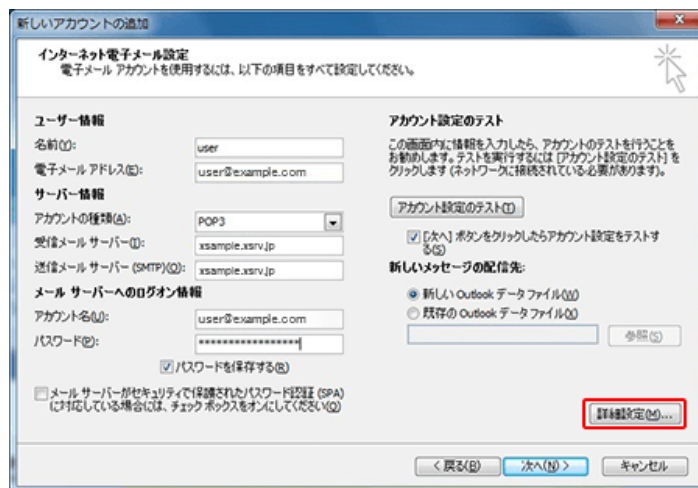
ユーザー情報	
名前	お客様の名前(受信者に表示される名前になります)
電子メールアドレス	メールアドレス(@前後を含むメールアドレス)

サーバー情報	
アカウントの種類	POP3 もしくは IMAP(※任意)
受信メールサーバー	設定書に記載のサーバーアドレス ※送受信共に同じサーバー名
送信メールサーバー(SMTP)	

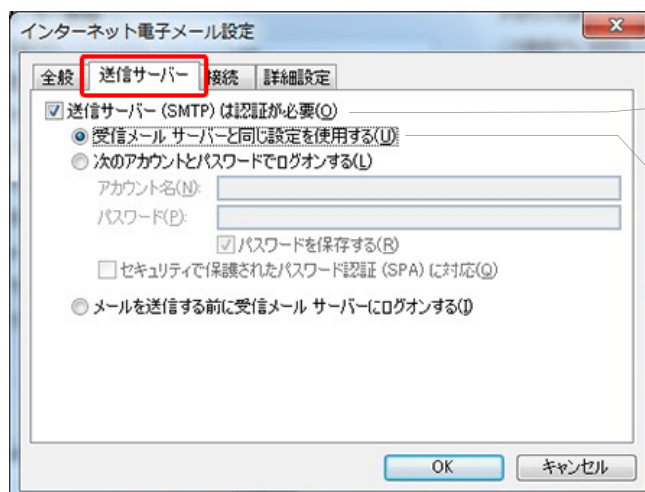
メール サーバーへのログオン情報	
アカウント名	電子メールアドレスに入力したものと同一メールアドレス
パスワード	メールアカウント作成時に設定したパスワード
パスワードを保存する	チェックします(※任意)
メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください	チェック【なし】

5. 詳細設定を行います。

「4.」の情報の入力が完了したら、「詳細設定」をクリックします。



5-① 「インターネット電子メール設定」画面の[送信サーバー]タブに進みます。

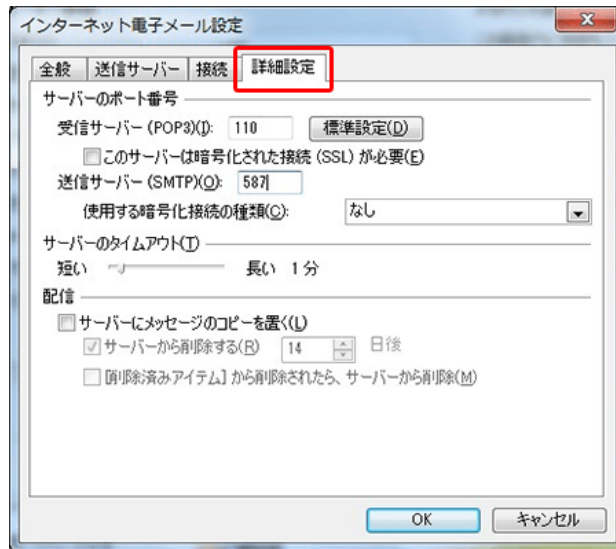


「送信サーバー(SMTP)は認証が必要」にチェックを入れます。

「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」をクリックします。

基本設定方法 (続き)

5-② 「インターネット電子メール設定」画面の[詳細設定]タブに進みます。

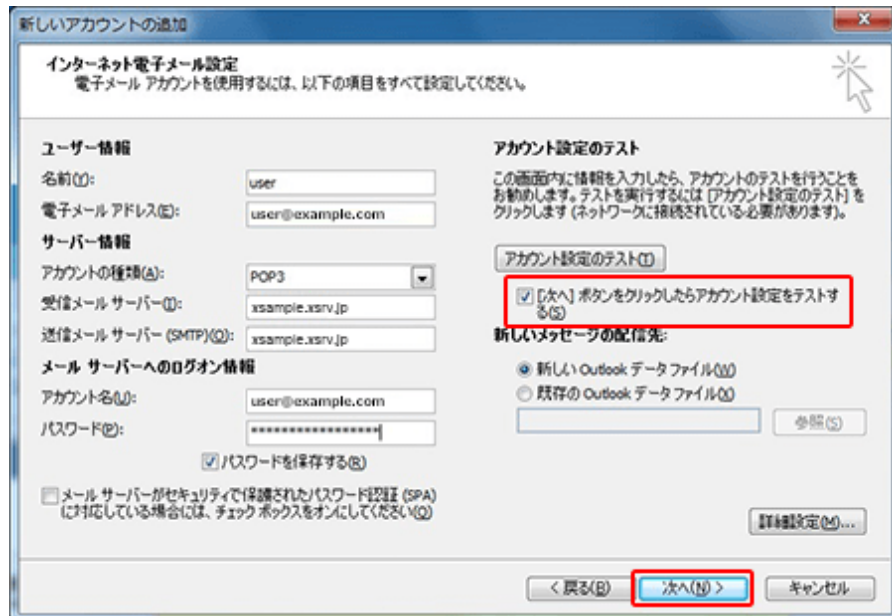


下記を参考に情報を入力後、「OK」のボタンを押して「インターネット電子メール設定」画面へ戻ります。

サーバーのポート番号	
受信サーバー (POP3)	110 ※IMAP の場合は 143
このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要	チェック【なし】
送信サーバー (SMTP)	587

6. アカウント設定のテストを行います。

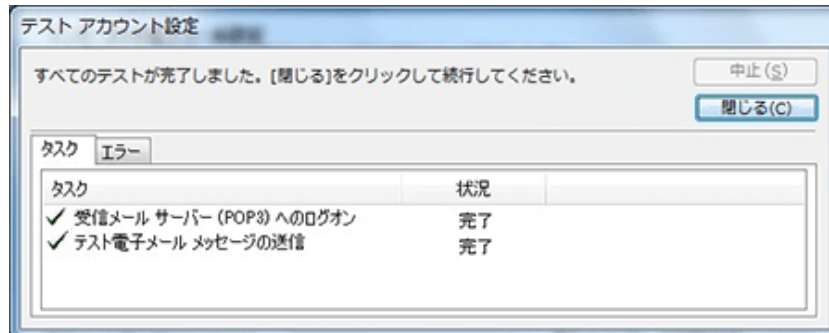
「インターネット電子メール設定」画面で「[次へ]」ボタンをクリックしたら「アカウント設定をテストする」にチェックを入れ、「次へ」をクリックします。すると、アカウント設定のテストが開始されます。



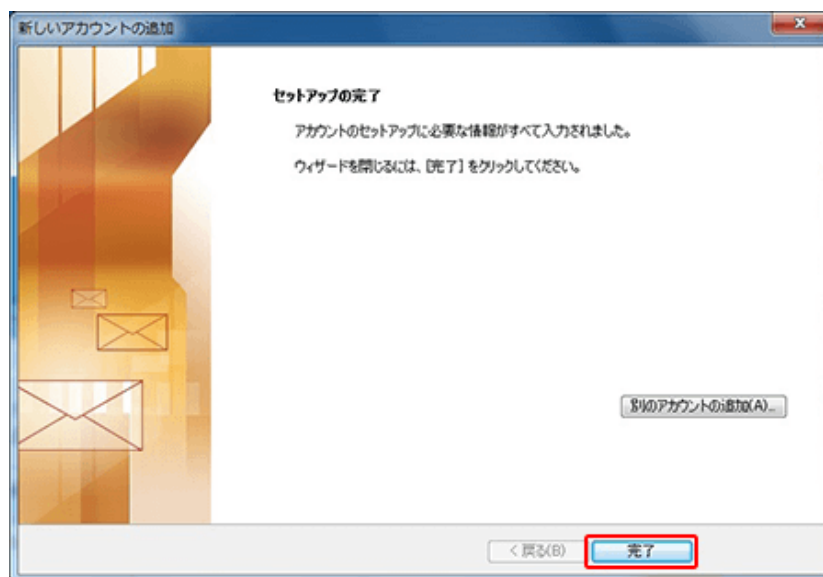
基本設定方法 (続き)

7. 設定完了

7-① 各タスクの状況に「完了」と表示されたら「閉じる」をクリックします。



7-② 以下のような画面が表示されたら、設定完了です。

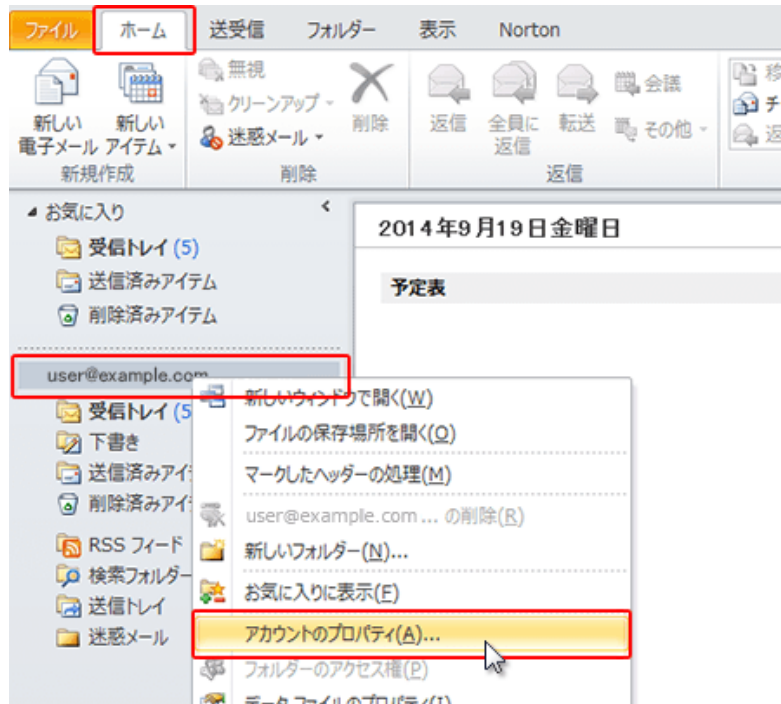


以上でメールが使用可能になります。

続けて以下の「SMTP 認証」を設定すると、セキュリティがより高まります。

SMTP 認証 設定方法

1. 「ホーム」よりメールアカウントを右クリックし、「アカウントのプロパティ」へ進みます。

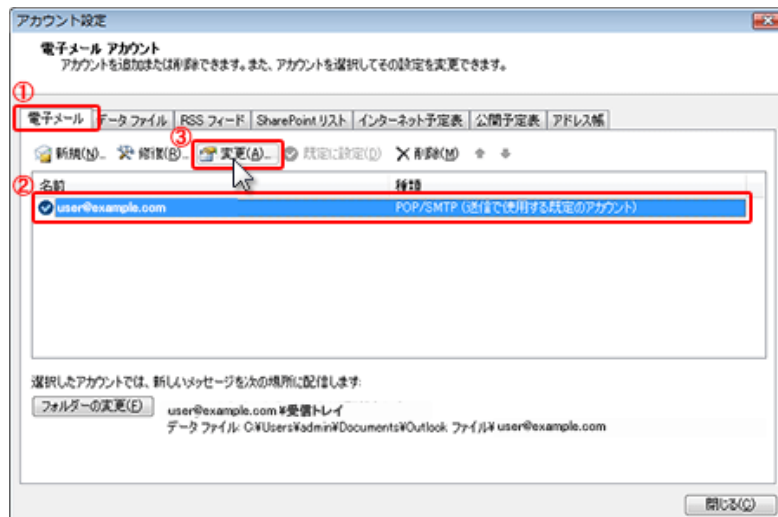


2. 「アカウント設定」をクリックします。

画面上部の「アカウント情報」が当該のメールアカウントになっていることを確認し、「アカウント設定」の中の「アカウント設定」をクリックします。

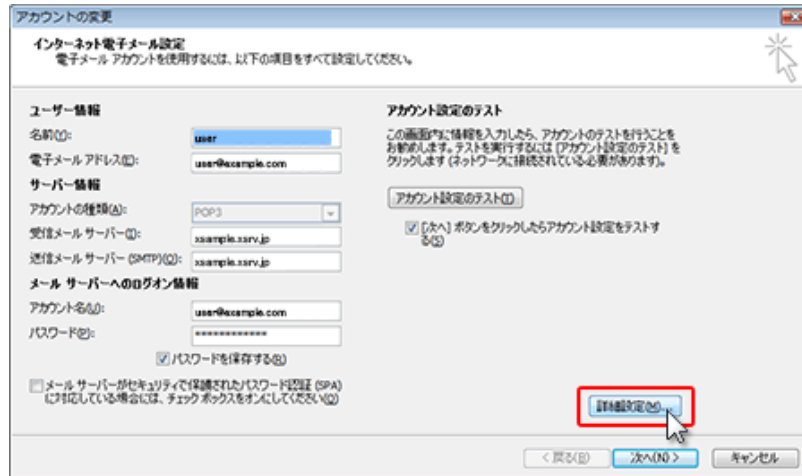


3. 「電子メール」タブからメールアカウントを選択し、「変更」をクリックします。



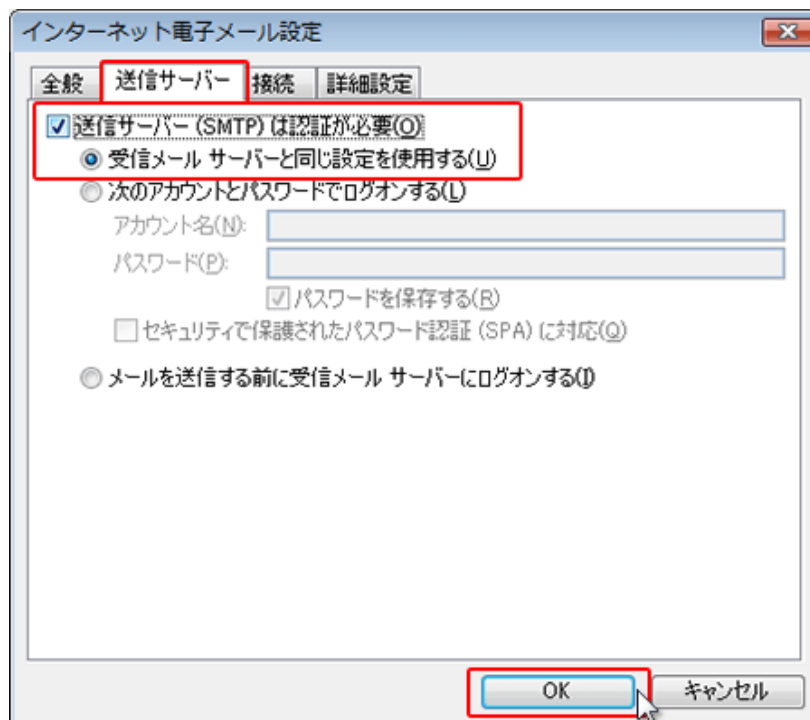
SMTP 認証 設定方法(続き)

4. 「詳細設定」をクリックします。



5. 「送信サーバー」タブを確認し、「OK」をクリックします。

「送信サーバー」タブにある「送信サーバー (SMTP) は認証が必要 (O)」と、「受信メールサーバーと同じ設定を使用する (U)」の箇所をチェックを入れ、画面下部の「OK」をクリックします。



以上で終了です。